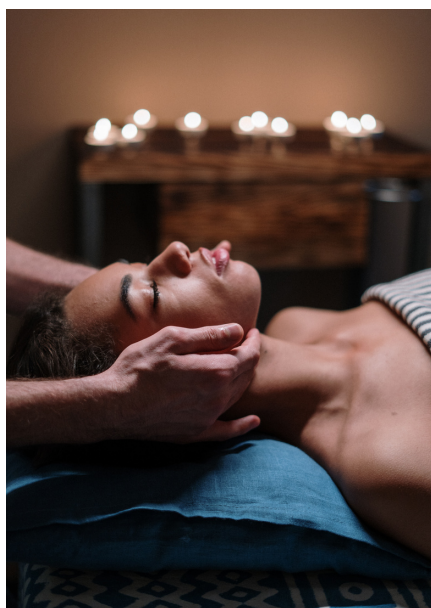


TATIANA MIHÁLOVÁ

E-BOOK PRE MASÉROV

Druhy pracovného prostredia.
Ktoré prostredie je pre mňa to
správne?



maderomasaze.sk

V prvom rade ďakujem všetkým čo si stiahli tento e-book zdarma a majú chuť objavovať svoj potenciál. Masáž je jednou z najstarších foriem relaxu a udržiavania dobrého zdravia. Ak ste po škole alebo ste v masérstve dlho ale, ste vo fáze života, kedy si nie ste istí svojou prácou, zaradením, pracovnou dobou. Pre ktorú sféru sa práve v tomto momente rozhodnúť? Ujasniť si, ktoré odvetvie je vám bližšie, zmení sa všetko vo váš prospech.



Pripravila som pre vás sprievodcu, aké možnosti uplatnenia má masér a pár informácií na začiatok.

Z mojej práce som vždy mala radosť a to hlavne v Londýne. Ale akosi som to necítila po príchode na SK, sebavedomie a sebahodnota spadla na bod mrazu aj cez to všetko, že som praktikovala na známych osobnostiach ako Jonathan Le Bon ortopéd z Londýna, Martin Bell olympijský lyžiar, Kevin Bacon herec. Prišla som po 10 rokoch domov do cudzieho prostredia a tak som vlastne začínala úplne odznova.

Chystám aj platený e-book na tému ako masírovať efektívnejšie bez väčšej námahy a hlavne bez mŕňania financií. Tak až bude von určite sledujte moje stránky, bude plný úžasných typov a trikov .A tiež sa naučíte to, čo v škole zakazovali a boli vždy nejaké pravidlá, ktoré dnes už neplatia a dávno sa to zmenilo. Chcem meniť lebo viem, že to význam má. Práca viac baví a potom je spokojnosť omnoho väčšia a radosť v živote predsa stojí za to.

PREČO?

Lebo naše zdravie je také vzácne ako tie čo podporujeme a liečime.

Podíme si teda rozobrať koľko ciest má na výber masér.

1/MASÉR V ZDRAVOTNÍCTVE - REHABILITÁCIE

2/MASÉR V ZDRAVOTNÍCTVE - KÚPELE

3/MASÉR V HOTELOVOM BIZNISE - WELLESS/ MASÁŽE

4/MASÉR / PODNIKANIE - VLASTNÝ BIZNIS

Škola v Londýne od nás žiakov od začiatku chcela, aby sme do života mali remeslo, aby sme vedeli ako to chceme a prečo práve takto. Podporovali v nás ten zápal, tú vieru v nás samých, aby sme si zhmotňovali po čom túžime, takže aj ja som urobila krásny projekt na to ako chcem mať zariadené vlastné štúdio s celým zariadením ako lampa, kvety, skrinka. Učili nás aké dôležité sú naše zmysly a ako holistická masáž pôsobí na vedomie i psychickú pohodu.



*Ak sa ti nepáči, kde si,
pohni sa, nie si strom.*

1/ PRÁCA MASÉRA V ZDRAVOTNÍCTVE - REHABILITÁCIE - NEMOCNICA

Prostredie príjemné, tiché, čisté, kde rozmaznávajú a dostávajú maséri ľudí späť do formy, z čoho vyplýva, že masáže sú jemné a šetrné, po operácii alebo zlomenine. Pracovná doba je tam od 7:00- do 15.00. Plat slušný ale nezvyšuje sa, nikam sa neposúvate. Aj to je v poriadku. Sú ľudia, čo dostanú jedno miesto a celý život budú v jednej práci a spokojní. Ale poďme sa pozrieť na to, koľko ľudí denne a za akých podmienok vymasírujete.



Masér, má rôznych ľudí na rôzne druhy terapie a má na každého 10-15min. Kým pacient príde vyzlečie sa, položí sa, trvá vzhľadom k stavu a veku pacienta aj 5 min. Kým taký veľký chlap, tuhý ako skala od vás chce tvrdšiu masáž, niekto je citlivý a naopak má nízky prah bolesti a pritom všetkom vy máte denne 20 ľudí. Energeticky a fyzicky je to z môjho uhla pohľadu veľké vypätie síl na dennom poriadku. Každý príde s inou energiou a podľa toho v akej oblasti práve máte službu, podľa toho máte aj energie.

Dotýkate sa ľudí vyčerpáva vás to?

Alebo môžete robiť veľa masáží a naopak?

Máte energie za 3?

Hudba, prevažne pustené rádio a milión reklám a správ, ktoré nepotrebujem počúvať. Je to pre človeka, ktorý nerád strieda prácu, ktorý má rád stabilitu a vyhovuje mu to, že nemá pracovné víkendy ani štátne sviatky. Nemení sa to nijako prázdninami.

2/ PRÁCA MASÉRA V ZDRAVOTNÍCTVE - KÚPELE

Bola som na pohovore, skvelá pracovná doba od 6 do 15, od pondelka do piatku a víkendy voľno, Vianoce voľno, 13stý plat a základ 750 € mesačne. Masírujete síce v teple a máte rádio pustené, ale miestnosti sú vedľa seba oddelené iba stenou, plachtou a nesmiete sa s nikým rozprávať, aby ste nerušili zvyšných klientov a masérov. Uniforma väčšinou zabezpečená.

Podľa toho aké zameranie majú kúpele, robia sa masáže iba čistým olejom bez vône, aby nebola nejaká alergická reakcia.

*„Niekdé uprostred problému
vždy stojí príležitosť.“ –
Albert Einstein*



Mňa po prechádzke obchádzali mdloby lebo babky v silónových ponožkách smradľavé nožky, chlapi bez deodorantu a zmes vôní si viete predstaviť.



*„Nemusíte byť úspešní, aby ste začali.
Ale musíte začať, aby ste boli
úspešní.“*

Okno neotvoríte lebo je priamo nad klientom alebo sa vôbec nedá otvoriť ale máte denné svetlo. Taktiež je to stabilná dlhoročná práca na jednom mieste. No kreativita sa nepodporuje, ale sa vám to ani nejako drasticky nemení.



3/ MASÁŽE V HOTELOVOM BIZNISE WELLNESS- MASÁŽE

Dostanete uniformu, pracovnú obuv v lepších hoteloch, perú vám ich a nenosíte si nič domov.

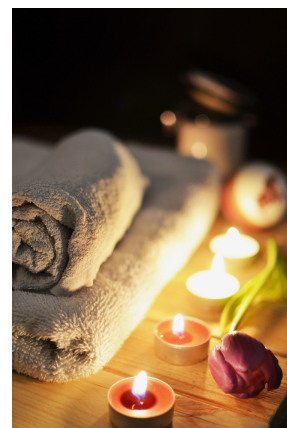
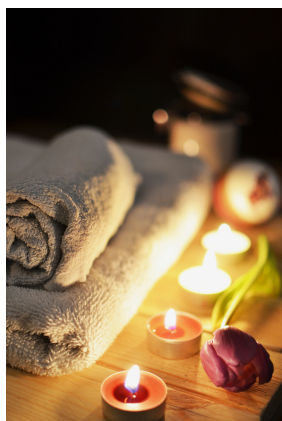
Pracovná doba síce dlhšia 12 hodinové šichty alebo 8 iba poobedie. Záleží či máte zmluvu alebo ste cez agentúru. Piatky a soboty sú najrušnejšie. Nedel'a odchody a sanita wellness.

Máte zvyčajne krátky / dlhý týždeň, aby to mal každý nejako rozdelené a bol teda splnený fond daného mesiaca. Plat znova závisí, či ste na zmluvu alebo cez agentúru. Obe majú výhody, ale záleží čo preferujete a ako to má spoločnosť. Plat je základ minimálna mzda + 10% z masáží poprípadе aj 20 %, aj to je reálne. Niekde aj z produktov, ktoré predáte máte zisk.

*„Silný človek nikdy neprehráva.
Len zisťuje, čo funguje a čo
naopak nefunguje.“*



Voľno si plánujete dopredu ako všade, aby hotel nezostal v top sezóne bez zamestnancov. Tak je to aj v kúpeľoch aj na rehabilitáciach. Dodržiavanie štandardov je vo väčšine hotelov normálne. Sama som síce bola trochu nad prísnosťou a ich efektivitou zhrozená , ale verte, že v konečnom dôsledku je to pre vás veľký ukazovateľ a do budúcnosti obrovské plus.



Mnohé hotely majú masáže dole v podzemí a klímu, bez možnosti vetrania ale mnohé sú krásne priestranné, s veľkými oknami a možnosťou vetrania, sprchy atď.

Mňa šokovalo, po mojich teda pomerne vysokých štandardoch aj, že žiť v tme celé dni s klímou? To sa nedá. Vydržíte, zarobíte ale aký to bude mať následok? Lepšie hotely si vyhradzuju právo na pracovné víkendy, všetky sviatky, či väčšinu z nich konkrétne Kempinski. Takže vlastne aj aké očakávania máte vy, je dôležité.

Či čomu ste ochotní sa vo vašej situácii prispôbiť. U mňa faktor slobody, denné svetlo a možnosť vetrania je úplne základná. Hudba? Podľa hotela budete mať druh hudby pre klienta, aby si klient oddýchol.



Našla som spôsob vďaka pobytu pred 3 rokmi v Londýne ako si zjednodušiť autorské práva a prehrávam hudbu. Prehrávam cez platenu aplikáciu v Spotify. Je to jednoduché a veľmi efektívne. Počúvate hudbu jeden set 8 hodín, rôzne štýly, rôzni autori. Je to potom kreatívnejšie a lepšie sa pracuje a vníma sa tak viac hudba a nie energie klienta. Mám dlhoročnú prax ako vo wellnessoch aj v súkromných masážach a tak verím, že je toto možnosť, ako na to, ak je dilema.

„Nečakaj. Podmienky nebudú nikdy perfektné.“



4/ MASÉR - SÚKROMNÉ PODNIKANIE

Zmenili sa zákony tak záleží či máte SZŠ alebo kurz wellness maséra. Ak idete do súkromnej sféry a ste pripravení, že odvody síce prvý rok platiť nebudete ale? Máte dosť klientov ?

Ak nebudete platiť priestory, tak je to fajn, ale priznajme si, že jednoducho túžite to mať niekde ako hniezdočko, oázu, kam prídete a budete sa dobre cítiť a klientom chcete poskytnúť útočisko relax a oddych.

Plat - záleží akí ste odvážni a šikovní, koľko reklamy máte a koľko ste ochotní investovať.

Prázdniny - záleží od príjmu a vašich nastaveniach.

Chodiť domov ku klientom chce základné vybavenie tak ako salón, čiže lehátko, oleje, papierové rolky, dezinfekcia, oleje, hudba v telefóne je výhoda. Samozrejme, do salónu zvolíte skôr elektrické lehátko a na masáže priamo domov skôr prenosné. Prenosné je lacnejšie a viacúčelové. Elektrické lehátko má vyššiu nosnosť lebo vy nikdy neviete aká ťažká váha príde na masáž.



„Nebojte sa rizika. Keď to vyjde, budete šťastnejší, keď to nevyjde, budete múdrejší.“



Treba vedieť a byť si vedomý, že my maséri sme vo všeobecnosti na tenkom ľade a ide o našu povesť, lojalitu, korektnosť, dôveryhodnosť a spoľahlivosť. Preto si určite pravidlá správania na začiatku a dajte tým hlavne vy, ženy jasne najavo o aký druh masáží ide a tiež aké postihy hrozia za obťažovanie. Máte tak istotu, že tí, čo chcú naozaj iné masáže si nedovolia nemiestne otázky a pripomienky.

Každý sme iní a každý máme svoju cestu. Ja pevne verím, že som aspoň ako tak uspokojila zvedavosť a trošku vám priblížila prostredie, kde by sa vám mohlo pracovať čo najefektívnejšie a najlepšie. Miesto kde budete kvitnúť. Každé odvetvie tohto biznisu má svoje špecifiká a je viac či menej lákavé a veľmi odlišné.

Existuje aj možnosť, kedy sa rozhodnete, že budete pokračovať v škole vysokou školou. Nech si zvolíte čokoľvek chodte s vašou intuíciou, chodte tam, kde sa dobre cítite. Ak chcete vyskúšať všetko smelo do toho, je to pre vás dobrodružstvo. Každý sme iní a voľba je na nás, no vedieť čo ma kde čaká je tiež pre mnohých z nás veľmi fajn.

Ja som sa naozaj našla vo wellness, tam sa ja cítim najlepšie. Je tam veľa skvelých ľudí. My nie sme konkurencia pre seba, sme kolegovia a mali by sme byť k sebe vždy dobrí a mali by sme sa vždy tešiť z práce, vtedy totižto čas plynie úplne inak. Veľa šťastia všetkým masérom v objavovaní toho, kde sa najlepšie cítite. Teším sa už teraz s vami, že som vás previedla aspoň takto málinko údolím nových rozhodnutí. V živote vám prajem samé úspechy, spokojných klientov a hojnosť.



*„Pokiaľ nebudete
pracovať na svojom
sne, zamestná vás
niekto iný, aby ste
pracovali na tom jeho.“
– Dhirubhai Ambani*

Možno sa neskôr dostanete k rôznym iným formám liečenia ako sú muzikoterapia, joga a ďalšie formy liečby. Každého z nás osloví iné odvetvie, inde bude volať vnútorný hlas. Načúvajte ho a buďte k sebe dobrí.

*Robte čo vás naozaj
baví.*



„Ľudia s cieľmi uspejú, pretože vedia, kam idú.“

Prosím o zachovanie autorských práv, aby ste neposielali a nedistribuovali tieto stránky priateľom, je to moja práca, kde som strávila veľa času, dala do toho veľa krásnej a tvorivej energie. Preto ak to chcete šíriť ďalej tak cez www.masaze.art, kde si to priamo odo mňa môžu stiahnuť zdarma.